

REKRUTACJA. Szukasz dobrej i ciekawej pracy? Nie kopiuj CV z internetu! To z pewnością utrudni zdobycie upragnionej posady.

ŻYCIORYS NAPISZ SAM

Aż 240 tysięcy w miesiącu - tyle razy w wyszukiwarce Google internauci wpisują hasło „wzór CV” lub „wzory CV”. Serwis internetowy lookus.pl od ponad roku przygląda się zjawisku coraz większego zainteresowania Polaków gotowymi szablonami życiorysów. Co to oznacza w praktyce?

- Jeśli za każdym razem osoba, która wpisywała zapytanie o wzory CV znalazła jakiś z zamiarem użycia to znaczy, że blisko 240 tys. osób miesięcznie korzysta ze wzorów CV z internetu. Rocznie daje to liczbę niemalże 2,8 miliona ściągniętych wzorów. Te liczby pokazują jedno: Jeśli CV Polaków jest na podstawie wzoru z internetu, to tysiące osób mają takie same życiorysy - informuje Łukasz Gajewski, agent kariery.

Z badań przeprowadzonych przez lookus.pl, serwis planowania kariery, wynika, że najczęściej korzystają ze wzorów CV osoby szukające prostych stanowisk: sprzedawcy, operatorzy wózków widłowych lub pracownicy budowlani. Częściej także osoby w wieku 20-30 lat niż starsze. Wynika to ze specyfiki pracy na danym stanowisku, a także doświadczenia zawodowego, jakim się mogą pochwalić.

- Po co mam się silić na tworzenie dokumentu, który można ściągnąć z sieci, uzupełnić o swoje dane i mieć kłopot z głowy - mówi pan Marcin ze Zdzeszowic, pracownik hurtowni narzędziowej. - To jest moja trzecia praca i za każdym razem korzystałem z gotowego CV. W końcu nie staram się o stanowisko prezesa tylko szeregowego pracownika - tłumaczy mężczyzna.

Wzór CV ma być dla ludzi rozumujących w podobny sposób



DANIEL POOLAK

rozwiązaniem problemu jak się zaprezentować pracodawcy.

Najbardziej, korzystają ze wzorów z Internetu osoby na stanowiskach menedżerskich, kierowniczych i specjalistów. Od takich osób wymaga się większej wiedzy na temat procesu rekrutacyjnego, kreatywności i umiejętności zaprezentowania swoich atutów.

- Nie mogą sobie pozwolić na takie faux pas - dodaje Gajewski.

Jest to także efekt dużej konkurencji wśród kandydatów i konieczności wyróżnienia się.

Anita Misztal z Kędzierzyna-Koźła pracuje w dziale promocji jednej z tutejszych firm chemicznych. Jest przekonana, że pracę dostała głównie dzięki dobrze napisanemu CV.

- Dostałam pracę dzięki dobremu CV. Napisałam je sama - mówi Maria Towara z Kędzierzyna-Koźła.

JAKIE POWINNO BYĆ DOBRE CV

1. Zadbaj o odpowiedni układ treści i podkreśl swoje atuty.
2. Wyeksponuj swoje imię i nazwisko, aby były widoczne i czytelne.
3. Piszesz dla pracodawcy a nie dla siebie - niech będzie przejrzyste, czytelnie i zrozumiałym językiem.
4. Określ swój profil na starcie - jakie jest twoje doświadczenie i kim jesteś w 1-2 zdaniach.
5. Określ swój cel zawodowy - zbieżny ze stanowiskiem i firmą do jakiej właśnie aplikujesz.
6. Zamieść swoje zdjęcie - pozytywne, uśmiechnięte, zachęcające do pracy z tobą.
7. Zapisz cv we właściwym formacie, aby uniknąć "krzaków" w tekście. Ślij np. w formacie .pdf.
8. Właściwie nazwij swoje cv, aby ułatwić pracę pracodawcy, np. „Imię Nazwisko CV/LM”.
9. Sprawdź, czy pierwsze wrażenie po ujrzaniu twojego CV jest na pewno pozytywne?
10. Przed wystaniem - sprawdź i oceń swoje CV, czy ma wszystko co konieczne i robi wrażenie. Poproś kogoś znajomego o pomoc lub skorzystaj z pomocy specjalistów.

CZY WIESZ, ŻE...

Na stanowiska kierownicze pracodawca otrzymuje przeciętnie 30-60 aplikacji. Na stanowiska handlowe - nieraz nawet 500. Uśredniając - przynajmniej 80% z nich jest sztampowa lub stworzona w oparciu o wzór z Internetu. To dlatego, aby znaleźć pracę w ten sposób trzeba wysłać swoją aplikację czasami nawet 300 razy. Dla porównania, aby dostać zaproszenie na spotkanie rekrutacyjne po wysłaniu indywidualnego CV i listu motywacyjnego, wystarczy wysłać 5-20 aplikacji.

- Przyłożyłam się do tego, postanowiłam zwrócić uwagę na wszystkie swoje atuty, m.in. doświadczenie z pracy w akademickiej rozgłośni radiowej i udało się - mówi pani Anita. - Pisanie CV nie jest rzeczą łatwą i przyznam, że też zaglądałam do gotowców w sieci. Ale ostatecznie stworzyłam dokument autorski, takie połączenie kilku dobrych wzorów z tym, co sama uznałam za najlepsze.

Z badań wynika, że 65 procent sięgających po gotowe wzory CV z internetu to mężczyźni, a 35 procent stanowią kobiety. Kobiety bardziej przywiązują uwagę do estetycznego i indywidualnego kształtu do CV. Panie częściej też korzystają z pomocy specjalistów w redagowaniu dokumentów.

TOMASZ WRÓBLEWSKI
twroblewski@nto.pl - 77 44 32 612
WSPÓLPRACA: DAB